

Pikkelipallo on hauska, mutta rento laji

USA:N NOPEIMMIN kasvanut laji on leviämässä vauhdilla Suomessakin. Porvoon kaupungin henkilöstö tutustui lajiin viime viikolla.

Vähän kuin sulkapallokenttä, tenniksen verkko, pingiksen maila ja sähköstä tuttu reikäpallo. Näin voisi kuvailla Suomessa vauhdilla leviämässä olevaa pickleballia.

-Laji kehitettiin jo vuonna 1965 Yhdysvalloissa, jossa sillä on jo noin 2,5 miljoonaa harrastajaa, pickleballin suomalainen puuhamies **Tuomo Antikainen** kertoi esitellessään lajia Porvoon kaupungin henkilöstölle pidetyssä tilaisuudessa viime viikolla.

Lajia voivat pelata samanaikaisesti kaikenikäiset, miehet ja naiset.

TUOMO ANTIKAINEN

USA:ssa pickleball on yhä maan nopeimmin kasvava urheilulaji.

-Toiseksi eniten harrastajia on Kanadassa. Euroopassa laji on levinnyt ainakin Espanjaan, Iso-Britanniaan, Saksaan, Belgi-



Erja Kaihevaaran mukaan pickleball on hauska laji. - Tämä on myös rento, hän kertoo. Taustalla lajin maahamme tuonut amerikkalainen Ray Schiltz.

aan, Hollantiin, Ranskaan ja Unkariin. Laji on levinnyt Intiaa ja Australiaa myöten, Antikainen jatkoi.

Lajin kotimaassa USA:ssa järjestettiin toissa viikolla avoin US Open -turnaus, joka pelattiin 48 kentällä ja turnaukseen osallistui yli 800 pelaajaa.

USA:ssa lajia pelataan paljon ulkona, jolloin käytetään hieman pienempää ja painavampaa palloa. Sisällä käytettävä pallo sähköpallon kokoinen, mutta huomattavasti pehmeämpi.

Suomeen lajin toi amerikkalainen **Ray Schiltz** kaksi vuotta sitten. Suomessa lajia pelataan jo muun muassa urheilupuistoissa ja liikuntakeskuksissa eri puolilla maata.

-Esimerkiksi Espoossa lajin harrastajat kokoontuvat viidesti viikossa, ja nuorimmat ovat alle 20- ja vanhimmat yli 70-vuotiaita, Antikainen sanoi.

Hän muistutti, että lajia voivat pelata samanaikaisesti kaikenikäiset, miehet ja naiset.

USA:ssa yli 50 vuotta sitten kehitettyä pickleballia pelataan hieman pingismailaa muistuttavalla mailalla. Pallona on sähköstä ja salibandysta tuttu reikäpallo, joka on sähköpallolla pehmeämpi.

Nimensä mukaisesti laji on eräänlainen pikkelssi eli yhdistelmä useita eri lajeja, mutta tenniksen, sulkapallon ja pöytätenniksen piirteet korostuvat parhaiten.

-Tätä voi pelata niin kaksin- kuin nelinpelinä, Antikainen totesi.

Hänen mukaan pickleball



kuitenkin vaatii venymistä, mutta toisaalta kehittää reaktiokykyä ja nopeutta.

-Aivan kylmiltään en suosittelisi, että kukaan lähtisi pelaamaan. Pieni alkulämmittely on paikoillaan, jotta lihakset eivät revähdy, Antikainen kehotti.

Muutama perusasia pickleballissa on hyvä tietää.

-Syöttö tapahtuu aina alakautta pelikentän takaviivan takaa. Syötöt tehdään kulmasta kulmaan, Antikainen selosti.

Syötön palautuksen pitää antaa

pompata kerran omalla puolella ennen kuin palloon koskee.

-Seuraavan lyönnin voi jo napata ilmasta, mutta on varottava menemästä verkon ja keskiviivan väliselle alueelle eli niin sanottuun keittiöön, Antikainen jatkoi.

Muutamien hapuilevien alkusyöttöjen ja vastalyöntien jälkeen porvoollaisen testiryhmän pelit alkasivat sujua.

-Tärkeintä on pelata ja pitää samalla hauskaa. Laji ei ole vakavaimista voitto mielessä -kamppailua, lajin maahamme tuonut Schiltz korosti.

Pelikentällä ollut **Erja Kaihevaara** myönsi, että pickleball on hauska laji.

-Lämmin tässä ainakin tulee. Ja vaikka tämä on



Pickleballin suomalainen puuhamies Tuomo Antikainen (edessä) ja lajin Suomeen tuonut amerikkalainen Ray Schiltz esittelivät vauhdilla leviävää lajia Porvoossa viime viikolla.

yhdistelmä useita eri lajeja, niin tämä on myös rennompi, hän jatkoi.

Lajista puhutaan Suomessa virallisesti sen alkupeiräisellä nimellä.

-Lempinimiä on jo ehtinyt kertyä useitakin. Pikkelssipallo tai pikkelipallo taitavat olla yleisimmät, Antikainen tuumasi.

MARKO WAHLSTRÖM

Lisää lajista voi lukea verkkosivulta osoitteesta www.pickleballfinland.fi.

Pickleballin Suomeen tuonut amerikkalainen Ray Schiltz neuvoo porvoollaisia lajin syöttö- ja pelitaktiikassa. Taustalla Erja Kaihevaara Porvoon kaupungilta.

