

Pickleballia esiteltiin Kisakeskuksessa

Pikkelis pokkelis

(Raasepori) Ennen se meni niin, että "kumipallona luokses pompin taas" ja nyt se yrittää mennä niin, että "pickleballina mä beibi susta diggaan". Niin se maailma muuttuu ja syliimme säntää yhä kirjavampia palloja.

Yhtä uutta tulokasta testattiin keskiviikkona Pohjan Kisakeskuksessa ja alettiin tutkia miten se urheilupuiston ohjelmaan mahtaisi purra.

Pickleball on tämä lystikäs laji, jota alan suomalaisen puuhamies Tuomo Antikainen tahtoo maahamme juurruttaa. Hänen oikeana kätenään toimii mailapelin Suomeen tuonut Ray Schiltz, jonka kotimaassa Yhdysvalloissa pickleball jo 50 vuotta sitten hoksattiin. Kuitenkin vasta viimeisen kymmenen vuoden aikana laji on kokenut rapakon takana kättä pidempää kukoistusta ja on tällä hetkellä jenkkilän nopeimmin kasvava urheilulaji.

Naurussa pitelemistä

Pickleball hölskyttää hybridikojeessaan tenniksen, sulkapallon ja pöytätenniksen pikantteja piirteitä. Pelikenttä toimii sulkapallon nelinpelikenttä, jonka keskelle lasketaan verkko alas tenniksen tapaan. Mailan vir-

kaa toimittaa lyhytvartinen ja kovapintainen väline ja pallo on pomppii salibandypalloa muistuttava reikäboltsi, joka on kuitenkin pehmeämpi ja kevyempi kuin säbäpalo.

Pingis tulee kuvaan mukaan lähinnä siinä, että vauhtiin päästyään pickleballin luonteessa on rutkasti pingia ja pongia. Miksei kuvaan kelpaisi myös keilailu, sillä takarajan takaa alakautta suoritettava syöttöliike on vähän kuin keilapalloille kyytiä antaisi. Syötön jälkeen pallon tulee pomppata kertaalleen molemmilla kenttäpuolilla ja sen jälkeen voi työkalupakista kaivaa lentolyönnin, jos sille käyttöä on. Lentolyönti on kuitenkin kielletty verkon välittömässä läheisyydessä "keittiöksi" kutsutulla alueella.

Matsia voi ottaa kaksinta nelinpelinä ja alustaksi passaa myös tenniskenttä, minne mahtuu kolme pickleball-kenttää.

Kaikesta tästä seuraa veratonta hupia.

-Pickleball on ennen kaikkea sosiaalinen ja hauska peli, jossa nauretaan omille ja muiden virheille. Koska pallo ei aina käyttyädy niin kuin luulisi ja lähtee mailasta jonkin muualle kuin oli tarkoi-



Pikkelii peliin. Sanna Savolainen antaa pallolle kyytiä ja Mikko Harkonmaa on valmiina hyökkäämään verkolle. Kisakeskuksen henkilökunta otti tuntumaa pickleballiin, joka koittaa saada Suomessa ääntään kuuluviin.

tus, niin niitä virheitä myös piisaa, Antikainen kertoi.

Hän tutustui lajiin ensimmäisen kerran tammikuussa 2014, kun Schiltzin tapasi.

-Oppimiskynnys on hyvin matala. Jos on aiempaa kokemusta mailapeleistä, niin perustaidot voi sisäistää ihan hetkessä. Ja vaikkei olisikaan mailapelikokemusta tai liikunnan harrastaminen olisi ollut vähäistä, niin pickleballista saa siltikin nopeasti kiinni. Jos tällä lajilla saamme suomalaisia ylös sohvilta liikkumaan, niin mikä sen hienompaa, Antikainen sanoi.

Schiltz pyöri 1970-luvulla Suomessa suurlähetystössä

ja törmäsi tuolloin kohtalokain seurauksin suomalaiseen naiseen. Pariskunta asui pitkän pätkän USA:ssa, kunnes muutti viime vuonna Suomeen. Schiltz ehti huomata miten pickleball lähti Amerikassa pomppimaan kumipallon lailla ihmisten sydämiin.

-Se lähti siitä, kun vanhempi väki otti lajia omakseen ja veti kohta perheen lapsia mukanaan. Pickleball sopii erityisen hyvin ikäihmisille, koska tämä on mukavaa, sosiaalista liikuntaa ja lajin oppii nopeasti. Olen vuosien varrella tavannut monia vanhempia ihmisiä, jotka eivät ole niin hyvässä kunnossa, mutta ovat

löytyneet tästä itselleen täydellisen harrastuksen. Minulakin on olkapäässä häikkää, mutta se ei tässä lajissa niin haittaa, koska etupäässä alakautta tehtävät lyönnit eivät sitä rasita, Schiltz totesi.

Pickleball operoi kuntolun ja leppoisan liikunnan ytimessä, mutta muovautuu vaivatta myös kilpaurheiluksi.

-Tämä on pohjimmiltaan koko kansan hauska laji, mutta siitä saa kaikkea mökihöntsästä kovaan kaksinpeliin. Jos on kilpailuviettiä, niin pickleball tyydyttää senkin puolen. Totisessa taistossa fyysinen rasitus on ihan sulkapallon tasoa, Antikainen sanoi.

Tähän liittyen hänen vetämänsä yhdistys Pickleball Finland järjestää viikon päästä Espoossa maamme ensimmäiset pickleball-kilpailut, jonne on suomalaispelajien lisäksi tulossa porukkaa muun muassa Ranskasta ja Ukrainasta.

Esossa pelataan lajia tällä hetkellä eniten ja muita pelipaikkoja löytyy lähinnä eri urheilupuistoilta. Nämä ovat siis paikkoja, joista voi vuokrata mailoja ja palloja. Juuri siihen liittyen Kisakeskuskin lähti selvittämään kuinka laji sen puitteisiin sopii.

-Olemme vasta siinä vaiheessa, että yritämme tehdä lajia tunnetuksi ja levittää si-

tä ympäriinsä. Palmuvisiona välkkyvä kattavamman kilpailutoiminnan käynnistäminen, mutta sinne on vielä matkaa, Antikainen tuumi.

Kisiksen henkilökunta pääsi info-tilaisuuden jälkeen kokeilemaan lajia ja saikin pätkinää purtavaksi. Opettajista Mikko Harkonmaa sai Antikaiselta täyslaidallisen lajin sääntöviidakkoa, jota on väsätyt emämaassa 160 sivun kirjaseen verran. Ihan niin läkähdyttävän vyyhdin takana pelin natsaaminen ei toki ole, mutta tarvittaessa voidaan siis sukeltaa hyvinkin syvälle pickleballin uumeniin. Schiltz puolestaan neuvoi Sanna Savolaista siinä miten kannattaa syötön vastaanoton jälkeen liikkua ja hakea asemaa lähempää verkkoa.

-Taktiikka ja sijoittuminen ovat tässä tärkeämpiä kuin se miten kovaa palloa lyö, Antikainen evästi.

Se tietenkin hieman askarruttaa, että näitä lajeja lentää tänä päivänä eteemme ovista ja ikkunoista ja tässä on yksi lisää siihen joukkoon, joka ihmisten vapaa-ajasta ja suosista kilpailee.

Padel eli koppitennis on samankaltainen tulokas, joka koittaa saada Suomessa jalkaa oveen väliin.

-Kilpailemme padelin ja muidenkin mailapelin kanssa. Padelista meidän erottaa se, että emme tarvitse kentäksi kopin kaltaista rajattua aluetta, vaan näitä liikuntasaleja löytyy joka puolelta, Antikainen totesi.

Entäs sitten tuo nimi? Sen syntyperä johtaa juurensa niihin 1960-luvulla lajia värkänneisiin perheisiin, joista toinen omisti pallojen perässä juosseen Pickle-nimisen koiran. Ei siinä sen kummempaa. Suomenkielistä nimeä ei lajille ole koitettu tuputtaa.

-Emme ole pikkelsipalloksi sitä alkaneet kutsua, Antikainen tokaisi.

Oisiko siinä mitään itua keksiä tälle suomenkielinen nimi?

-Ei se nimi ole niin tärkeä, vaan itse tekeminen. En itsekään ihan ymmärrä mistä pickleball-nimessä on kyse. Minun puolestani ihmiset saavat kutsua lajia ihan millä nimellä tahansa, Schiltz hymyili.

Jos pickleball alkoi kiinnostaa, niin sivulta www.pickleballfinland.fi löytää lisätietoa. -ts-

OSAAJAT PALVELUKSESSANNE - TILL ER TJÄNST

ELÄINLÄÄKÄRI / VETERINÄR

Pleneläin vastaanotto • Smådjursmottagning
RUUKIN ELÄINLÄÄKÄRIT - BRUKS VETERINÄRER.
 Kauppiankatu 28, Karjaa / Köpmangatan 28, Karis
 ☎ 0400 100253 www.ruukinelainlaakarit.fi
 • SAARISTOELÄINLÄÄKÄRI • SKÄRGÅRDSVETERINÄR •

Fiskarsin Eläinlääkäri Fiskars Veterinär
 Pleneläin sairauksien erikoiseläinlääkäri Annukka Söderblom
 Erikoisosaamisena lemmikkien hammashoidot
 www.fiskarsvet.fi • Peltorivi 9, Fiskari • 040 822 9994
 NYT UUSI DIGIRÖNTGEN! Avoimma ma-pe klo 9-17

LÄÄKÄRIPALVELUT / LÄKARTJÄNSTER

FOLKHÄLSANIN TERVEYSTORI
 Korkeavuorenk 5-7, 10300 Karjaa
 Ajanvaraus 019 278 6191
 folkhälsan

SILMÄLÄÄKÄRI / ÖGONLÄKARE

Silmälääkäri Ari J. Aittala
 M Broman, Karjaa
 Kauppiank. 4 Puh. (019) 230 161
 Bromans Optik, Tsaari Kuninkaank. 8 Puh. (019) 246 2949

Silmälääkäri: Antti Kuoppala
 ajanvaraus puh. (019) 230 940
Karjaan Optiikka
 Kauppiankatu 4 Karjaa

Silmälääkärit: Antti Kuoppala, Rahim Keshvari (erikoistuva)
 ajanvaraus puh. (019) 248 6740
Hangon Optiikka
 Vuorikatu 19 Hanko

Helhetsvård för dina ögon Kokonaisvaltainen hoito silmillesi
 Allt från laserbehandlingar av synfel till grästaroperationer.
 Kaikki silmälääkärin palvelut taittovirheiden korjauksista harmaakaihielikkauksiin
 Turun Silmäexpertit Abo Ögonexperter
 Tidsbeställning Ajanvaraus (02) 277 5100
 www.aboogonexpert.com www.turunsilmaexpertit.fi
 Brahegatan 13 A Åbo / Brahenkatu 13 A Turku

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO / SPECIALTANDTEKNIKER

Erikoishammasteknikko - Specialtandtekniker
Jorma Alatalo
 Vihlerlehdonkatu 8, Tsaari Grönlundsgatan 8, Ekenäs
 Puh. 040 703 2393 Tel.

KEHONHUOLTOPALVELUT / KROPPSVÅRDTJÄNSTER

Kauppiankatu 13 Karjaa
 Puh. (019) 278 2995 info@karisfysioterapi.fi
Karis Fysioterapi Karjaan Fysioterapia
 tietoa, taitoa ja palvelua

Pohjan Fysioterapia Oy Pojo Fysioterapi Ab
 Pohjantie 14 Pojovägen 10420 Pohjankuru/Skuru
 Yksilöllisen palvelun fysioterapiakeskus Fysioterapicentrum med individuell service
 ☎ (019) 245 4004, 044-550 7677, pohjanfysioterapia@mybusiness.fi

LAKIASIAINTOIMISTO / JURISTBYRÅ

MERJA SIVONEN KY
 JURIDISK BYRÅ LAKIASIAINTOIMISTO
 Keskuskatu 100 Centralgatan, 10300 Karjaa/Karis
 puh/tel 040 589 6365

NOTARIATCENTRALEN - NOTARIAATTIKESKUS
 Pamela Fredenberg VT Carola Nordlund lakiasiantuntija
 Peter Högnäs OTM Monica Råstedt notariaattisihteeri
 Sara Neovius OTM
 Puh. 010 257 3430 raseborg.notariat@op.fi

JURISTBYRÅ - LAKITOIMISTO Berndt Holmström
 Ajanvaraus: 0440 471 235
 Keskuskatu 86-88 A 13 (2. krs., postitalo), 10300 Karjaa

TURVAKOTI / SKYDDSEM

VILLA FAMILIA
 Turvakoti, perhe- ja lähisuhdeväkivallan uhreille
 Skyddshem för personer som upplever våld i par- och närrelationer
 Puh./Tfn 019 278 6186 24h/vrki/dygn
 folkhälsan

Hangon kaupunginhallituksen mukaan teknisen lautakunnan kesäkuinen päätös sulkea Merikatu ei ole syntynyt virheellisessä järjestyksessä. Toimivaltaa ei ole kaupunginhallituksen mukaan ylitetty eikä päätös ole lainvastainen.

Hanko huomauttaa myös, että valitusviranomaisen valta ei ulotu päätöksen tarkoituksenmukaisuuden tutkimiseen. Helsingin hallinto-oikeus pyysi syyskuun lopussa kaupunginhallitusta hankkimaan

teknisen lautakunnan lausunnon Peter Baarmanin tekemästä valituksesta, joka koskee Merikadun sulkeamista.

Valittajan mukaan sulkeminen rajoittaa hankolaisten oikeutta liikkua kaupungin kaduilla ja nauttia merinäköalasta. Tekninen lautakunta päätti lokakuun kokouksessaan äänin 5-4 hyväksyä valituksen ja säilyttää Merikadun pihakatuna. Kaupunginhallitus päätti lähettää teknisen lautakunnan lausunnon hallinto-oikeudelle.

Mitsubishi Electric ja Gree ilmalämpöpumput
 Alkaen **1540 €**
 Asennettuna!
 www.ek-automatic.com
 Sähkötalo Elhuset
 Elina Kurjenkatu 4 10300 Karjaa 019 - 233 060
 Ma - Pe 9.00 - 17.00 La 9.00 - 13.00 Kesälauantait suljettu!