

Vähän erilaista ryhmäliikuntaa

MAILAPELI ✳ Euran Sportcenterillä pelataan nyt pickleballia: hauskaa yhdistelmää tennistä, sulkapalloa ja pingistä.



Marko Miettinen (vas.), Jan Kopra, Harri Kiuru ja Jarkko Vallin nauttivat pickleballin yhteisöllisyydestä.

Pickleball

► Suomeen vastikään rantautunut mailapeli, jota pelataan sulkapallokentällä lyhytvartisilla ja kovapintaisilla mailoilla ja reikäpallolla. Tenniksen tapaan verkko on laskettu alas.

► Yksinkertaiset säännöt ja pelitapa muistuttavat pöytätennistä, ja peliä voi pelata kaksintaikun tai nelinpelinä.

► Tennistä kevyempi pickleball sopii hyvin myös iäkkäimmille ja esimerkiksi olka- ja kyynärvaivoja poteville, sillä lyönnit tapahtuvat pääasiassa alakautta.

► Euran Sportcenterin lisäksi pelipaikkoja on Suomessa vain noin kymmenessä isommassa kaupungissa ja urheilupuistossa.

Lähde: www.pickleballfinland.fi

Eura | Iida Vatja

► Euran hämärässä tennishallissa kaikuvat hieman pingistä muistuttavat kumahdukset, ja aika usein niitä seuraa myös hyvän tuulinen naurunremakka. Molempien äänien takana on euralainen miesnelikko, joka käy kerran viikossa ottamassa toisistaan mitaa pickleballissa, Suomeen vasta pari vuotta sitten rantautuneessa mailapelissä.

Sportcenterin toimitusjohtaja **Maria Miettisen** mukaan pickleball on heillä kaivattua ja erilaista uutta.

– Sulkapallosta ei enää ole

muoti-ilmiöksi ja sitä on vaikea markkinoida, vaikka kiva laji ja hyvä harrastus onkin. Olen jenkki-fani, ja siellä pickleballia on harrastettu jo vuodesta 1965. Meille laji tuli toukokuussa, Pickleball Finland -maahantuoja aloitteesta.

Hän kuvaa mailapeliä hyvin sosiaalisesti ja koukuttavaksi. Toisin kuin perinteisemmissä tenniksessä ja sulkapallossa, pickleballin lyöntitekniikat, nelinpelityyli ja kevyet pelivälineet mahdollistavat Maria Miettisen mukaan pelaamisen myös esimerkiksi olkai- tai kyynärvaivoja poteville.

Yrittäjä luottaa paikallisen urheiluväen löytävän lajin pariin

myös siksi, että se sopii kaikille, jotka vain haluavat harrastaa hyvässä porukassa – ja vähän erilais- ta ryhmäliikuntaa.

– Olemme itse tästä tosi innoissamme. Remontoimme tiloja ja kehitämme toimintaamme nyt muutenkin, esimerkiksi cross training -sali on tulossa uutuutena. Meillä on hyvä potentiaalinen tilat keskellä Euraa, ja nyt on mahdollista raottaa ovea myös isom- malle joukolle.

Vauhdikasta hauskaa

Jan Kopra, Jarkko Vallin, Harri Kiuru ja Marko Miettinen ovat

vallanneet pickleball-pelilleen yhden sulkapallokentistä. Pallorallit eivät lajissa lyhyen otannan perusteella ole kovinkaan pitkiä, mutta vauhtia, yritystä ja hauskuutta miesten nelinpelissä piisaa.

– Pickleball on mukava yhdistelmä sulkapalloa, tennistä, pingistä ja vähän sähköäkin, Jan Kopra tuumaa viitaten viimeisellä lajin sähköpallolla muistuttavaan pelivälineeseen.

Mailapelejä ennenkin harrastaneet miehet ovat sitä mieltä, että laji on paitsi helppoa ja kivaa myös tervetullutta vaihtelua.

– Saa välillä tehdä jotain

uutta. Suosimme nelinpe- liä, sillä siinäkin kyllä tulee hi- ki. Voitosta pelataan ja välil- lä pidetään vähän meteliäkin. Suomessa tämä on niin uusi jut- tu, että vielä voisi tähdätä maan huipullekin, he nauravat. ✳

Pickleballia ja muita tennishallin urheilurientoja pääsee testaamaan 16. heinäkuuta Kesän makuja -ta- pahtuman yhteydessä. Siihen as- ti hallilla voi vieraila avainkortilla tai ottamalla yhteyttä Sportcente- rin väkeen. Avoimien ovien jälkeen Sportcenter on remontin ajan sul- jettu, ja aukeaa jälleen syyskuun alussa.

TULOSPÖRSSI

SUUNNISTUS ✳ **Eura-Kauttuan Urheilijoiden kuntorastit juostiin 17. toukokuuta Savikolla. Rasteja etsittiin 86 suunnista- jan voimin, ja radoista vastasi Riikka Tuuppa.**

A-Rata 4.7 km (Läht. 22): 1) Juhu Uo- tila 40.36, 2) Igor Popov 41.44, 3) Si- mo Valtanen 48.43, 4) Tommi Tuusa 50.36, 5) Vesa Lanne 50.37, 6) Erno Lähteenmäki 53.58, 7) Ilari Leppimä- ki 59.50, 8) Juhani Valtanen 1.00.16, 9) Mikko Knuutila 1.02.25, 10) Pertti Mäkelä 1.04.08, 11) Jukka Leppimäki 1.08.03, 12) Anssi Männistö 1.09.54, 13) Iida Junnila 1.15.28, 13) Joonas Sinkkonen 1.15.28, 15) Tarja Aalto 1.23.16, 16) Marko Alin 1.27.00, 17) Jorma Lastunen 1.31.33, 18) Sari Sink- konen 1.41.55, 18) Marianne Junnila

1.41.55, 20) Aila Nurminen 1.52.19. Ei aikaa: Ari Kuusholma, Juha Paturi. **B-Rata 3.3 km (Läht. 36):** 1) Eero Tur- to 32.39, 2) Jorma Virtanen 37.04, 3) Kalle Virtanen 39.55, 4) Kari Joki- nen 43.18, 5) Kari Lind 43.29, 6) Ju- ha Juntila 44.43, 7) Akseli Nurmi 45.20, 8) Timo Rinne 45.37, 9) Mat- ti Virtanen 45.55, 10) Matti Collin 47.13, 11) Kai Hakkanen 48.53, 12) To- mi Anttila 51.10, 13) Tero Nenonen 51.11, 14) Arto Pynnö 52.54, 15) Las- se Lahti 53.08, 16) Tiina Kuushol- ma 56.11, 17) Hanna Huila 56.16, 18) Marika Makkonen 57.11, 19) Eero Helariutta 1.02.20, 20) Hannu Nur- minen 1.02.28, 21) Markku Lehti- nen 1.03.53, 22) Anne Heino 1.04.25, 23) Anne Saari 1.04.27, 24) Esa Mä- kitalo 1.04.42, 25) Margit Ruotsalai- nen 1.04.46, 26) Jari Vinho 1.05.17,

27) Onni Rosenqvist 1.09.08, 28) Ai- no Kirkkala 1.09.11, 29) Outi Töykkä- lä 1.20.48, 30) Emma Ranne 1.21.01, 30) Katri Valonen 1.21.01, 32) Samu- li Lehikoinen 1.22.15, 32) Sanna Met- säranta 1.22.15, 34) Elisa Töykkä- lä 1.24.44. Ei aikaa: Taisto Helppolai- nen, Aada Suojanen. **C-Rata 1.4 km (Läht. 6):** 1) Visa Nur- mi 24.35, 1) Samuel Nurmi 24.35, 3) Ida Mäkelä 28.48, 4) Pirkko Puro- Sa- lomaa 35.52, 5) Ensio Salomaa 57.33, 6) Helena Salminen 1.11.43. **D-Rata 1.2 km (Läht. 20):** 1) Akse- li Lähteenmäki 30.22, 2) Kata Saka- ri 30.28, 2) Olga Lähteenmäki 30.28, 4) Alekski Pajunen 32.08, 4) Minna Li- ikanen 32.08, 4) Matias Anttila 32.08, 4) Roni Mantere 32.08, 4) Tuukka Va- lo 32.08, 9) Juulia Majander 33.43, 9) Roope Lammila 33.43, 9) Vilma

Lammila 33.43, 9) Eemeli Komulai- nen 33.43, 9) Teemu Liikanen 33.43, 9) Niilo Rantanen 33.43, 15) Päivi Stenberg 35.52, 15) Milja Kähkönen 35.52, 17) Vesa Stenberg 36.00, 17) Manuel Kähkönen 36.00, 19) Mikael Rinne 37.53, 20) Raija Vinho 56.29. **Oma rata (Läht. 2):** 1) Miia Turto 55.16, 2) Outi Näpärä 55.28.

MAASTOJUOKSU ✳ **Hinnerjoen Yrityksen maastajuoksut juostiin pururadalla 12. toukokuuta.**

T4 200m: 1) Veera Pajunen 0,036, 2) Aino Heinonen 0,41, 3) Laura Tammi- nen 0,52, 4) Fanni Junkkala 1,01. **P4 200m:** 1) Eetu Keskilä 0,48, Eetu Kirkkala 0,52, 4) Eemil Muuvila 1,40. **T6 400m:** 1) Josefiina Heinonen 1,28,

2) Viivi Pajunen 1,36, 3) Vilma Siivo- nen 1,39, 4) Kaisa Heikkilä 1,40, 5) Julia Kirkkala 1,43, 6) Iida Junkkala 1,45, 7) Aino Saari 1,47, 8) Ella Heinonen 2,50. **P6 400m:** 1) Akseli Heinonen 1,21, 2) Axel Kauppi 1,32, 3) Markus Tam- minen 1,33. **T8 800m:** 1) Julia Muuvila 3,39, 2) Ella Laaksonen 3,49, 3) Essi Heino- nen 3,51. **P8 800m:** 1) Jimi Pihala 3,36, 2) Kal- le Saari 4,01 3) Joona Keskilä 4,30, 4) Veikka Heinonen 5,01. **T10 1km:** 1) Matilda Heinonen 5,21, 2) Neea Sukari 5,26, 3) Milla Pihala 5,51, 4) Emilia Muuvila 6,36. **P10 1km:** 1) Risto Nummela 4,56. **T12 1km:** 1) Emmiina Tammisto 4,39, 2) Pihla Nummela 4,44, 3) Vilhel- miina Heinonen 4,57. **P12 1km:** 1) Valtteri Heinonen 4,15.