

# Vapaalla

Puhelinvaihe 010 665 101 email kl.optio@almamedia.fi  
Toimitus Alvar Aallon katu 3 C, Helsinki Postiosoite PL 189, 00101 Helsinki

## URHEILU: PICKLEBALL

# Onko tässä seuraava buumilaji?

Pickleball valloitti jo USA:n, ja Tuomo Antikainen uskoo saman tapahtuvan meilläkin.

**Armi Niemelä**

armi.niemela@almamedia.fi

Mitä yhteistä on laulaja **Selena Gomezilla**, miljardööri **Bill Gatesilla** ja NHL-GM **Jarmo Kekäläisellä**? Ainaakin se, että he kaikki ovat tunnettuja picklereitä eli pickleball-addikteja.

Yhdysvalloissa pickleball-buusta on kohkattu jo kolme-neljä vuotta. Siihen on aihettakin: laji on maan nopeimmin kasvava urheilumuoto, ja siitä on nopeasti kehittynyt bisnestä ja kovaa urheilua. Harrastajia maassa arvioidaan olevan yli 36 miljoonaa.

Suomessa laji on edelleen harvojen harrastus, vaikka pickleballin säännöllinen pelaaminen aloitettiin täällä jo vuonna 2014. Pickleball syntyi USA:ssa vuonna 1965, mistä se on levinnyt noin sataan maahan - tavallisesti samalla tavalla kuin se tuli meille, kertoo **Tuomo Antikainen**. 57-vuotias Antikainen on pickler ja lajin aktiivinen edistäjä.

”Amerikkalainen ystäväni muutti suomalaisen vaimonsa kanssa tänne eläkepäivilleen ja toi muuttokuormassaan mailat. Minä olin ensimmäinen, joka kokeili hänen kanssaan lajia, ja sille tielle olen jäänyt.”

”Olen esimerkki siitä, että vähän vanhempanakin ja ilman mailapelausta voi sinnikkäällä harjoittelulla tulla keskitason pelaajaksi. Oppimista helpottaa, jos hahmottaa, miten pallo pomppaa, ja osaa lyödä.”

**PICKLEBALLIA** kuvaillaan tavallisesti yhdistelmäksi tennistä ja pöytätennistä. Maila muistuttaa ylikokoista pingismailaa ja pallo salibandypalloa. Kenttä vastaa kooltaan sulkapallon nelinpelikenttää, mutta verkko on matalammalla. Lajia voi pelata kaksin- tai nelinpelinä.



ANTTI NIKKANEN

**PELIPAIKAT.** Tuomo Antikainen käy pelaamassa pickleballia Espoossa Kera-halleilla ja Targa-areenalla.

Pickleballin vetovoima on yhdistelmä helppoja sääntöjä, edullisia aloituskustannuksia ja sitä, että pickleball ei vaadi fyysiseltä kunnon palloa. Etu on sekin, että muiden palloilulajien kenttiä voi helposti muuntaa pickleballiin sopivaksi.

Antikaisen mukaan olennaista on, että laji on yhtä aikaa hauskaa ja sosiaalista, ja se toimii niin haastavana kuntoiluna kuin pelaajat haluavat.

”Monet lajiin siirtyneet ovat keski-ikäisiä tai senioreja, jotka ovat harrastaneet tennistä tai sulkapal-

loa. Kun tulee kremppaa olkapäihin, polviin tai lonkkiin, niiden lajien pelaaminen hankaloituu. Pickleballissa maila ja pallo ovat kevyempiä kuin tenniksessä, joten tärähdyksiä tulee vähemmän, eikä pienellä kentällä tarvitse liikkua niin paljon.”

Hän kuitenkin sanoo, että ”kovissa peleissä” tarvitaan reaktionopeutta sekä taktista ja teknistä osaamista. Ammattilaistasolla parhaiten pärjäävät nuoret: naisissa maailman ranking-ykkönen on 16-vuotias ja miehissä 24-vuotias.

”Laji on yhtä aikaa hauskaa ja sosiaalista, ja se toimii niin haastavana kuntoiluna kuin pelaajat haluavat.”

**Tuomo Antikainen**



**VARUSTEET.** Kelpo pickleball-mailan saa 60-70 eurolla, pallot maksavat noin neljä euroa.

## Tätä on pickleball Yhdysvalloissa

**1** Kaikkien kuntoilua. Pickleball on ollut 2020-luvun nopeimmin kasvava laji Yhdysvalloissa. Erään arvion mukaan harrastajia on tänä vuonna 36,5 miljoonaa. Lajiliitossa on pelaajajäseniä 69 000.

**2** Rahakasta urheilua. Yhdysvaltojen liigoissa huippujen vuositulot nousevat miljoonaan dollariin, keskipalkka on 100 000 dollaria. Useat pelaajista ovat puoliammattilaisia. Tunnetuin liiga on MLP, Major League Pickleball. Mukana on 16 joukkuetta, joiden rahoittajina on muiden lajien staroja, kuten **Lebron James**, **Tom Brady** ja **Kim Clijsters**.

**3** Julkkiksia ja luksusta. Lajin ovat ottaneet omakseen monet julkkimot, esimerkiksi **Kardashianit**, **Leonardo DiCaprio** ja **Ellen DeGeneres**. Myös **Bill Gates** on ”pickler”. Lajin avulla myydään lomiasu- ja luksusbrändeillä, kuten Hermèsillä, on pickleball-mallistoja.

## Torstain Kauppalehdessä:



Paljon on vielä parannettavaa marginaalien suhteen, eikä vielä olla edes tyydyttävällä tasolla.”

OP:n analyytikko **Juho Saarinen** kommentoi HKScanin kannattavuutta